

# CURRICULUM VITAE

## 1. DATOS GENERALES

**Nombre:** JOSE JAIRO NARREA VARGAS  
**Fecha de Nac.:** 05 - Jun -1992  
**D.N.I.:** 71247014  
**E-mail:** jaironarrea@fitty.pe  
**Teléfono:** ( + 5 1 ) 921072056  
**Cuenta de Investigador:** [www.researchgate.net/Jairo\\_narrea](http://www.researchgate.net/Jairo_narrea)



## 2. PERFIL ACADÉMICO

- ✚ Maestría en Educación con mención en Docencia Universitaria y Gestión educativa por la Universidad San Pedro (USP), Perú.
- ✚ Licenciatura en Nutrición por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), Perú.
- ✚ Especialista en Nutrición Deportiva por *International Society of Sport Nutrition* (ISSN), USA. (Nº Registro: 4606).
- ✚ Coordinador de posgrado de la Especialidad profesional de Nutrición Deportiva en la Universidad Privada Norbert Wiener (UPNW), Perú.
- ✚ Coordinador del Diplomado de especialización profesional en Nutrición y Entrenamiento físico - Universidad José Faustino Sánchez Carrión (UJFSC), Perú.
- ✚ Docente Universitario en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina y Facultad de Estudios generales, Perú.
- ✚ Docente Universitario en la Universidad Privada Norbert Wiener, Facultad de Ciencias de la Salud y encargado de grupo de investigación, Perú.
- ✚ Ex-Director del Grupo de Investigación en Antropometría y Nutrición (GIAN), Perú.
- ✚ Autor de libros en Nutrición deportiva e Investigación científica.
- ✚ Ponente y consultor privado en Dietética deportiva, Evaluación Nutricional y Suplementación deportiva
- ✚ Miembro de *International Society for the Advancement of Kinanthropometry* (ISAK), Nueva Zelanda y con certificación internacional ISAK Nivel 3.
- ✚ Miembro del Colegio de Nutricionistas del Perú (Nº Colegiatura: 6931)

### 3. FORMACIÓN ACADÉMICA

- Educación Primaria y Secundaria en colegio Particular Trilce, sede Los Olivos (2004-2008).
- Educación nivel universitario pregrado en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (2011-2016).
- Extensión universitaria en la Universidad de Sao Paulo, Brasil (2016)
- Idiomas:  
Inglés (IPCNA) - Escribe y habla nivel básico, comprende nivel intermedio  
Portugués (CI-USMP) - Escribe, habla y comprende nivel Avanzado  
Español (Idioma original) - Escribe, habla y comprende nivel Avanzado

### 4. PUBLICACIONES EN LOS DOS ÚLTIMOS AÑOS

Autor (LIBRO) - Nutrición, ejercicio físico y deporte: Un enfoque metabólico  
Año: 2019

Ed: Universidad Norbert Wiener (Publicación en trámite)

Co-autor (LIBRO) - Entrenamiento para deportes de combate

Año: 2019

Ed: CPLED México

Co-autor (LIBRO) - Metodología científica: Una guía práctica para profesionales en nutrición, salud y deporte

Año: 2019

Ed: Science e Art, Brasil

Autor (LIBRO) - Preparación nutricional en deportes de combate

Año: 2018

Ed: Federación Peruana de Muay thai

Autor (MATERIAL DIDÁCTICO) - Guía práctica en nutrición deportiva

Año: 2018

Ed: Universidad Norbert Wiener

Autor (ARTÍCULO CIENTÍFICO) - Parámetros metabólicos en la selección peruana de muay thai previo al torneo mundial 2018.

Año: 2018

En: XVII Congreso de la Confederación Latinoamericana de Nutrición y Dietética - CONFELANYD

## 5. PONENCIA INTERNACIONAL EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS

- **Evento:** I CURSO DE NUTRICIÓN PARA EL BOXEO (2019)  
**Organiza:** University WBC  
**Ponencia:** Nutrición y suplementación en el Boxeo
- **Evento:** III JORNADA INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN (2018)  
**Organiza:** GIAN-PERÚ y Universidad San Agustín de Arequipa  
**Ponencia:** Nutrición, Ejercicio y Deporte
- **Evento:** CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENAMIENTO APLICADO A DEPORTES DE COMBATE (2018)  
**Organiza:** Universidad Santiago de Chile (USACH)  
**Ponencia:** Preparación nutricional en deportes de combate
- **Evento:** III SEMINARIO EN DEPORTE Y CULTURA FÍSICA (2018)  
**Organiza:** CPLED México  
**Ponencia:** Nutrición en deportes de combate
- **Evento:** SEMINARIO INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN DEPORTE (2018)  
**Organiza:** Instituto Profesional de Chile  
**Ponencia:** Nutrición deportiva y dietética
- **Evento:** CURSO DE BASES FISIOLÓGICAS EN EL EJERCICIO (2018)  
**Organiza:** Universidad de las Américas, Chile  
**Ponencia:** Nutrición deportiva, un enfoque metabólico
- **Evento:** XVII CONGRESO INTERNACIONAL CONFELANYD (2018)  
**Organiza:** Colegio de nutricionistas del Perú (CNP)  
**Ponencia:** Prescripción nutricional y del ejercicio en enfermedades crónicas
- **Evento:** II JORNADA INTERNACIONAL NUTRICIÓN WIENER (2018)  
**Organiza:** Universidad Norbert Wiener  
**Ponencia:** Nutrición deportiva en el Perú

## 6. EXPERIENCIA LABORAL EN NUTRICIÓN DIETÉTICA Y DEPORTIVA

- ✓ **Cargo:** Nutricionista  
**Labor:** Asesoría nutricional deportiva y prescripción de régimen dietético  
**Centro:** Fitty Center  
**Periodo:** 2016 (A la actualidad)
  
- ✓ **Cargo:** Nutricionista  
**Labor:** Asesoría nutricional deportiva y prescripción de régimen dietético  
**Centro:** CPET VO2MAX  
**Periodo:** 2018 - 2019

## 7. REFERENCIAS LABORAL-PROFESIONAL

### **Prof. Rodrigo Jorquera**

Institución: Federación Peruana de Muay thai

Telf: 998245117

e-mail: [info@fpmt.pe](mailto:info@fpmt.pe)

### **Dr. Antonio Castillo (CHILE)**

Institución: ISAK

Telf: +56 988388592

e-mail: [Antonio.castillo@udla.cl](mailto:Antonio.castillo@udla.cl)

### **Dra. Maria Dextre**

Institución: Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Telf: 953601609

e-mail: [maria.dextre@unmsm.edu.pe](mailto:maria.dextre@unmsm.edu.pe)

### **Dra. Saby Mauricio**

Institución: Colegio de nutricionistas del Perú

Telf: 997356089

e-mail: [saby.mauricio@gmail.com](mailto:saby.mauricio@gmail.com)