



NOMBRE Y APELLIDO: ALIN GUERRERO MARTÍNEZ
EMAIL: alin_gm@hotmail.com
clnicasfiohelp@gmail.com



DATOS PRESENTACION

NOMBRE DEL TEMA QUE DOMINA: Intervención fisioterapéutica en atletas de Taekwondo

Contenidos:

- Intervenciones de auto liberación miofacial en deportistas de combate.
- La importancia y desarrollo de la propiocepción en el Taekwondo.
- Entrenamientos de readaptación de velocidad de reacción en el Taekwondo.
- Readaptación de esguince de tobillo en el Taekwondo.

Breve Explicación:

Este autor se especializa en la intervención fisioterapéutica de los deportistas de combate, utilizando numerosas técnicas mejorando su estado actual, así como el desarrollo de entrenamientos personalizados interviniendo en la biomecánica e sus movimientos, para así potencializar sus habilidades y prevenir posibles lesiones.

CURRICULUM RESUMIDO

- Maestrante en Ciencias del Deporte.
- Licenciada en Fisioterapia.
- Licenciada en Pedagogía.
- Docente del idioma Inglés.
- Participación como fisioterapeuta en centros como Fiohelp , REFISEF, Hospital San Ángel Inn y el Centro Mexicano de Alzheimer.
- Grado de Cinta Negra de Taekwondo.
- Participación deportiva en la Selección de Poomsae del IPN.