



Congreso Internacional de Boxeo

Comisión Uruguaya de Boxeo Amateur y Profesional

La Comisión Uruguaya de Boxeo Amateur y Profesional (CUBAP), en colaboración con el Círculo Internacional de Expertos en Deportes de Combate (CIE-DC), les extiende una cordial invitación a participar en el Congreso Internacional de Boxeo. Este evento contará con la presencia de destacados exponentes de renombre mundial.

Reconociendo la importancia de la formación continua para aquellos dedicados al boxeo, desde la CUBAP y el CIE-DC nos complace ofrecer esta oportunidad de formación especializada. El objetivo de esta capacitación es establecer los fundamentos del conocimiento necesario para un óptimo desempeño, tanto en competiciones pugilísticas como en entornos de entrenamiento.

Durante el congreso, se abordarán temas relevantes como el entrenamiento técnico-táctico y físico específico para el boxeo, así como los aspectos nutricionales esenciales de esta disciplina. Además, se profundizará en los conocimientos y procedimientos correctos para la atención y prevención de lesiones propias de la práctica del boxeo.

OBJETIVO GENERAL

- Colaborar en la Formación y en la Profesionalización de las personas que se dedican a la enseñanza y el entrenamiento de Boxeo Amateur y Profesional.



Objetivos Especiales

- Conocer los modelos de periodización y las metodologías del entrenamiento utilizadas para el perfeccionamiento de las capacidades físicas propias del Boxeo.
- Aprender a diseñar planes de entrenamiento para el desarrollo de la fuerza y la resistencia en boxeadores.
- Conocer aspectos fundamentales de la nutrición aplicada al proceso de entrenamiento del boxeo.
- Aprender los procedimientos para el correcto análisis del rival y la elaboración de un plan de combate afín.
- Adquirir conocimientos acerca del procedimiento de vendaje de las manos y la atención de lesiones ocurridas durante el combate.
- **Constancia que se Otorga:** Constancia de participación al Congreso Internacional de Boxeo.
- **Institución que Avala el Congreso:** La Comisión Uruguaya de Boxeo Amateur y Profesional y el Círculo Internacional de Expertos en Deportes de Combate.
- **Lugar en el que se impartirá el Congreso:** Online por Zoom.
- **Fechas de los módulos:** sábado 18 y domingo 19 de mayo.
- **Modalidad de la cursada:** Se puede cursar en vivo online por Zoom, o de forma asincrónica, en el aula virtual de la plataforma digital del CIE-DC.
- **Horarios:** de 9 a 16h



Plantilla Docente

1. Rodrigo Merlo – Doctor en Educación y Ciencias del Deporte (Argentina)
2. Roger Gómez Chávez – Médico Cirujano y Cutman Certificado (México)
3. Freddy Cervantes Montoya- Licenciado en Educación Física y Deportes (Cuba)
4. Iván Castró Ávila – Licenciado en Nutrición, ISAK 3 (México)

Curso destinado a:

- Entrenadores de Boxeo
- Oficiales de Ring de Boxeo
- Preparadores físicos
- Licenciados en Deporte
- Sujetos interesados en seguir formándose en Boxeo

Programa Académico (20 Horas Cátedras)

<p style="text-align: center;">Módulo I La preparación física en el Boxeo</p>

1. Evaluación física específica para el boxeo
2. Entrenamiento Metabólico en el boxeo
3. Entrenamiento de la fuerza para el boxeador
Ponente: Rodrigo Merlo de Argentina (2 horas)
Fecha: sábado 18 de mayo de 9 a 11 horas



Módulo II

Trabajo de Cutman en el Boxeo

1. Materiales del cutman
2. Atención de hemorragias
3. Tratamiento de inflamaciones

Ponente: Roger Gómez Chávez de México (2 horas)

Fecha: sábado 18 de mayo de 11:30 a 13:30 horas

Módulo III

Modelo de planificación para el Boxeo

1. Modelo de planificación ATR
2. Cargas en los diferentes periodos
3. Ajuste de la carga física con la técnica

Ponente: Freddy Cervantes Montoya de Cuba (2 horas)

Fecha: sábado 18 de mayo de 14 a 16 horas

Módulo IV

Plan Estratégicos para los Combates

1. Análisis del rival y del propio boxeador
2. Plan de entrenamiento estratégico
3. Elaboración del plan de combate “A” y “B”

Ponente: Rodrigo Merlo de Argentina (2 horas)

Fecha: domingo 19 de mayo de 9 a 11 horas



Módulo V

Nutrición específica para el Boxeo

1. Determinación de la Composición Corporal
2. Plan nutricional ajustado al programa físico
3. Estrategias para dar el peso y la recuperación post-pesaje

Ponente: Iván castro Ávila de México (2 horas)

Fecha: domingo 19 de mayo de 11:30 a 13:30 horas

Módulo VI

El vendaje de las manos en el Boxeo

1. Anatomía de la mano del boxeador
2. Material para el vendaje de boxeo
3. Procedimientos de vendaje

Ponente: Rodrigo Merlo de Argentina (2 horas)

Fecha: domingo 19 de mayo de 14 a 16 horas

Costo del Congreso

- El costo para los miembros de la CUBAP o del CIE-DC será de 60 dólares
- El costo para el resto de los asistentes será de 70 dólares