

# **Certificación: Agente de Prevención y Atención a la Salud en los Deportes de Combate**

El Consejo Mundial de MMA, junto con el Círculo Internacional de Expertos en Deportes de Combate (CIE-DC) y el Colegio Profesional de Licenciados en Entrenamiento Deportivo (CPLLED), los invitan a participar en esta Certificación “Agente de Prevención y Atención a la Salud en los Deportes de Combate”, de la mano de grandes expositores de talla mundial. En reconocimiento a la importancia de la formación continua que requieren las personas que se dedican a los Deportes de Combate, nos enorgullecemos en ofrecer esta formación de alto nivel que pretende sentar las bases del conocimiento necesario para el buen desempeño frente a situaciones que ameritan intervenciones del área de la salud, esperando con esto aportar a la disminución de casos graves de lesiones deportivas ocasionadas por una atención deficiente.

## **OBJETIVO GENERAL**

- Colaborar en la Formación y en la Profesionalización de las personas que se dedican al Área de la Salud dentro de los Deportes de Combate.

## **Objetivos Especiales**

- Conocer los aspectos básicos de la nutrición que colaboran en la obtención de la categoría de peso por parte del peleador.
- Manejar los aspectos básicos de la revisión médica para habilitar a un peleador a combatir.
- Comprender los procesos y procedimientos de los Primeros Auxilios que deben darse ante eventualidades que suelen presentarse en los combates o durante los entrenamientos.
- Manejar los conceptos básicos para el control psicológico del Entrenamiento en los Deportes de Combate.
- Entender cuales son las lesiones más comunes que se presentan en la práctica de los Deportes de Combate, cuál es la forma de diagnosticarlas y los procesos validados para su atención.

- **Certificado que se Otorga:** Certificación de Agente de Prevención y Atención a la Salud en los Deportes de Combate.
- **Institución que Avala la Certificación:** Colegio Profesional de Licenciados en Entrenamiento Deportivo. Registro ante la SEP F-431
- **Lugar en el que se impartirán los cursos de forma presencial:** Lago Cuitzeo 181. Anáhuac I Secc., Anáhuac I Secc. Miguel Hidalgo 11320 Ciudad de México, CDMX.
- **Fechas de los módulos:** 9, 22, 23, 29 y 30 de mayo.
- **Modalidad de la cursada:** La Certificación será 100% online.
- **Días y horarios:** sábados y domingos de 10 a 13 h de México.

## Plantilla Docente

1. Lorenzo Soberanes Maya – Médico de Ring y Comisionado de Boxeo de Ciudad Juárez (México)
2. Enrique Aguilar – Médico de Ring y Comisionado de Boxeo de Ciudad Querétaro (México)
3. Rodrigo Bonaga – Terapeuta físico especialista en Deportes de Combate (México)
4. Tomás Trujillo – Psicólogo del Deporte especialista en mapeo cerebral (México)
5. Jairo Narréa – Nutriólogo del Deporte autor del libro “La nutrición en los Deportes de Combate (2018) (Perú).

### Curso destinado a:

- Entrenadores de Deportes de Combate
- Médicos del Deporte
- Nutriólogos del Deporte
- Rehabilitadores Físicos
- Psicólogos del Deporte

### Avala este Diplomado:



**SEP**  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA  
Registro F-431

# **Programa Académico (20 Horas Cátedras)**

## **Módulo I**

### **1. Nutrición para dar el Peso y Conservar las Energías en el Combate**

- **Ponente:** José Jairo Narréa Vargas de Perú

- **Fecha:** Domingo 9 de mayo del 2021

## **Módulo II**

### **2. Revisión Médica para Habilitar a los Peleadores a Combatir**

- **Ponente:** Enrique Aguilar de México

- **Fecha:** Sábado 22 de mayo del 2021

### **3. Primeros Auxilios en los Entrenamientos y en Combates**

- **Ponente:** Lorenzo Soberanes Maya de México

- **Fecha:** Domingo 23 de mayo del 2021

## **Módulo III**

### **4. Preparación Psicológica para Deportes de Combate**

- **Ponente:** José Tomás Trujillo de México

- **Fecha:** Sábado 29 de mayo del 2021.

### **5. Rehabilitación de las lesiones más comunes en los Deportes de Combate**

- **Ponente:** Rodrigo Bonaga de México

- **Fecha:** Domingo 30 de mayo del 2021

## **Criterios de evaluación y aprobación de la Certificación**

### **Evaluación de los conocimientos**

Los conocimientos adquiridos se demostrarán a través de una evaluación final por cada curso (en un cuestionario de google *múltiple choice*).

### **Acreditación de los módulos**

La calificación aprobatoria mínima es de 6 puntos, siendo 5 reprobado. En caso de no presentar los trabajos la calificación correspondiente es N/P (No Presentó), lo cuál generará que el estudiante desaprobe el módulo, pudiendo promediar su calificación con los otros encuentros.

### **Certificado**

Al finalizar la certificación se hará entrega de un Certificado de conocimientos con validez oficial y registro en la Dirección General de Profesiones de México.

### **Ceremonia de cierre**

La ceremonia de entrega de Certificados se realizará ni bien finalicen la evaluación y los mismos serán enviados por mail.

### **Costo de la Certificación**

El costo por la certificación será de 2500 pesos.

### **Sobre los pagos**

Los pagos se realizarán a la siguiente cuenta bancaria **HSBC** CLABE: 021225065004888179

A nombre de: Rodrigo Merlo.

También pueden abonar por **PayPal** a la cuenta asociada al siguiente mail: merlorodrigo@hotmail.com

**Fechas Límites de Pagos para la certificación:** Un pago de **2500 pesos mexicanos a realizar antes del 10 de marzo** (120 dólares)